



MANGIA PREGA AMA

Autore: Elizabeth Gilbert

Casa editrice: Rizzoli

Anno di pubblicazione: 2006

Genere: romanzo

Pg. 378

mangia

ELIZABETH GILBERT

prega

Una donna cerca la felicità

ama

Rizzoli

TRAMA

In questo irresistibile diario-confessione, Elizabeth Gilbert ci racconta le tappe della sua personalissima ricerca della felicità. Dopo un matrimonio fallito e una storia d'amore finita male, la protagonista decide di mollare tutto e partire per un viaggio di un anno alla ricerca della sua personale felicità...qualunque essa sia. In Italia Elizabeth impara l'arte del piacere, ingrassa di 12 chili e trova amici di inestimabile valore; in India raggiunge la grazia meditando in compagnia di un idraulico neozelandese dal dubbio talento poetico e in Indonesia uno sdentato sciamano di età indefinibile le insegna a guarire dalla tristezza e dalla solitudine, a sorridere e a innamorarsi di nuovo.

“
...La gente crede che l'anima gemella sia come un vestito che ci sta alla perfezione, e tutti la cercano per questo. E invece è uno specchio che ti mostra tutti i tuoi limiti, e attira la tua attenzione su di te, facendoti capire che è il momento di cambiare la tua vita.
”

INTERPRETAZIONE

Mangia prega ama è il racconto di un lungo viaggio. Non soltanto attraverso tre Stati ma anche attraverso se stessi. Mangia prega ama è un'autobiografia, una storia vera che ci permette di osservare, attraverso il racconto di chi l'ha scritto, l'evoluzione di un'anima.

La nostra valutazione



CONSIGLIATO A...

Consigliato a tutte quelle persone che si sentono insoddisfatte della propria vita senza nemmeno capirne il motivo.